



ISTITUTO CALASANZIO - EMPOLI
ISTITUTO COMPRENSIVO PARITARIO

Menù Estivo A.S. 2021/2022 - Nido d'Infanzia- Scuola dell'Infanzia- Scuola Primaria-Scuola Secondaria I° - Scuola Secondaria II°
In vigore dal 6 settembre 2021 fino al 29/10/2021 e dal 04/04/2022 fino a giugno 2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	PIATTI REGIONALI
1° SETTIMANA	Pasta agli spinaci Mozzarella Fagioli all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Pasta al pesto Uovo sodo Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'olio Pollo arrosto Pomodori freschi Pane toscano Frutta di stagione	Crema di verdura con pastina Arrosto di manzo Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Pasta fredda al pomodoro fresco e basilico Filetto di platessa al limone Carote filangé Pane toscano Frutta di stagione	Settembre: PASTA ALL'AMATRICIANA-PASTA ALLA SORRENTINA Ottobre: LASAGNE AL RAGU'- CANNELLONI RICOTTA E SPINACI Novembre:
2° SETTIMANA	Risotto alle zucchine Polpettine di manzo e suino al forno Spinaci all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Crema di ceci Fesa di tacchino agli aromi Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Pasta alle verdure di stagione Ricotta Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Piatto regionale Pomodori freschi Pane toscano Dolce	Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	POLENTA CON SPEZZATINO-TORTELLI MUGELLANI AL RAGU' Dicembre: RISOTTO ALLA PARMIGIANA-PASTA ALLA SICILIANA Gennaio: PASTA ALL'AMATRICIANA-PASTA ALLA SORRENTINA
3° SETTIMANA	Pasta alla marinara (aglio olio e prezzemolo) Frittata al forno Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta di stagione	Insalata di farro freddo al pomodoro fresco e basilico Petto di pollo alla salvia Zucchine trifolate Pane toscano Frutta di stagione	Crema di verdura con pastina Scaloppine di maiale Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	Pasta al pesto Filetto di platessa alla mugnaia Ceci all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Ravioli al pomodoro Bocconcini di grana Insalata Pane toscano Frutta di stagione	Febbraio: POLENTA CON SPEZZATINO-TORTELLI MUGELLANI AL RAGU' Marzo: LASAGNE AL RAGU'- CANNELLONI RICOTTA E SPINACI Aprile:
4° SETTIMANA	Pasta rosé cotto/crudo Pomodori freschi Pane toscano Frutta di stagione	Piatto regionale Carote filangé Pane toscano Dolce	Cous cous alle verdure Filetto di merluzzo impanato Piselli all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Stracchino Zucchine al vapore Pane toscano Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Fesa di tacchino al limone Patate all'olio Pane toscano Frutta di stagione	PASTA ALL'AMATRICIANA-PASTA ALLA SORRENTINA Maggio: RISOTTO ALLA PARMIGIANA-PASTA ALLA SICILIANA Giugno: RISO FREDDO

VITTO IN BIANCO

Primi piatti	Riso all'olio/Pasta all'olio
Secondi piatti	Carne di pollo o tacchino alla griglia o all'olio, prosciutto cotto, pesce (cuore di merluzzo o platessa) al vapore o all'olio
Contorni	Patate, carote, zucchine lesse
Frutta	Mela/Pera/Banana