



ISTITUTO CALASANZIO - EMPOLI  
ISTITUTO COMPRENSIVO PARITARIO

**Menù Autunno- Inverno A.S. 2021/2022- Nido d'Infanzia-Scuola dell'Infanzia-Scuola Primaria- Scuola Secondaria I° - Scuola Secondaria II°**  
**In vigore dal 02/11/2021 fino al 01/04/2022**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	PIATTI REGIONALI
1° SETTIMANA	Risotto allo zafferano Uovo sodo Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Petto di pollo agli aromi Patate arrosto Pane toscano Frutta di stagione	Pasta all'olio Roast beef Finocchi freschi/lessi Pane toscano Frutta di stagione	Pasta al ragù Bocconcini di grana Spinaci saltati Pane toscano Frutta di stagione	Pasta ai broccoli Filetto di merluzzo impanato Ceci all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Settembre: PASTA ALL'AMATRICIANA-PASTA ALLA SORRENTINA Ottobre: LASAGNE AL RAGU'- CANNELLONI RICOTTA E SPINACI Novembre:
2° SETTIMANA	Crema di zucca/carote con crostini Fesa di tacchino al limone Piselli all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Stracchino Insalata verde Pane toscano Frutta di stagione	Piatto regionale  Carote all'olio Pane toscano Dolce	Risotti agli spinaci Hamburger di manzo Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta di stagione	Pasta all'olio Filetto di platessa al limone Patate al vapore Pane toscano Frutta di stagione	POLENTA CON SPEZZATINO-TORTELLI MUGELLANI AL RAGU'  Dicembre: RISOTTO ALLA PARMIGIANA-PASTA ALLA SICILIANA Gennaio: PASTA ALL'AMATRICIANA-PASTA ALLA SORRENTINA
3° SETTIMANA	Polenta al pomodoro Mozzarella Purè Pane toscano Frutta di stagione	Risotto al radicchio Arista al forno Carote al vapore Pane toscano Frutta di stagione	Vellutata di verdura con pastina Straccetti di pollo Ceci all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Pasta alla carrettiera Filetto di merluzzo impanato Finocchi freschi/lessi Pane toscano Frutta di stagione	Zuppa di farro Frittata al forno Spinaci lessi Pane toscano Frutta di stagione	Febbraio: POLENTA CON SPEZZATINO-TORTELLI MUGELLANI AL RAGU' Marzo: LASAGNE AL RAGU'- CANNELLONI RICOTTA E SPINACI
4° SETTIMANA	Ravioli al burro e salvia Prosciutto crudo/cotto Carote julienne Pane toscano Frutta di stagione	Piatto regionale  Spinaci all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di platessa alla mugnaia Fagiolini lessi Pane toscano Frutta di stagione	Crema di fagioli cannellini con pastina Pollo arrosto Insalata Pane toscano Frutta di stagione	Risotto alla zucca Ricotta Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Aprile: PASTA ALL'AMATRICIANA-PASTA ALLA SORRENTINA Maggio: RISOTTO ALLA PARMIGIANA-PASTA ALLA SICILIANA Giugno: RISO FREDDO

**VITTO IN BIANCO**

<b>Primi piatti</b>	Riso all'olio/Pasta all'olio
<b>Secondi piatti</b>	Carne di pollo o tacchino alla griglia o all'olio, prosciutto cotto, pesce ( cuore di merluzzo o platessa) al vapore o all'olio
<b>Contorni</b>	Patate, carote, zucchine lesse
<b>Frutta</b>	Mela/Pera/Banana